

## MTQ48 Rapportage

**Naam:** Testkandidaat  
**Rapport:** Kandidaat  
**Datum:** 2 augustus 2005



# MTQ48

# Kandidaatrapport

---

Naam: Testkandidaat

Datum: 02/08/2005

---

## Hoe dit rapport gebruiken

De informatie die gebruikt is om dit rapport te genereren, is uitsluitend verkregen uit de vragenlijst die u hebt ingevuld. Dit is slechts één bron van informatie en het is belangrijk om te weten dat er andere manieren bestaan om uw mentale weerbaarheid weer te geven. Het rapport zou binnen deze bredere context moeten worden geïnterpreteerd.

Het doel is om u feedback te geven over uw mentale weerbaarheid. Dit is mogelijk doordat we uw scores vergelijken met scores verkregen uit een grote steekproef van mensen uit de algemene bevolking.

De beste manier om het gebruik van dit rapport te maximaliseren is:

Lees de tekst zonder vooroordelen.

Overweeg de bevindingen nauwkeurig. Genereer ook informatie uit andere bronnen. U zou bijvoorbeeld het rapport kunnen bespreken met uw manager, beoordeler, vrienden of familie. Het rapport geeft u een vertrekpunt en de bespreking geeft u de kans om helderheid te creëren!

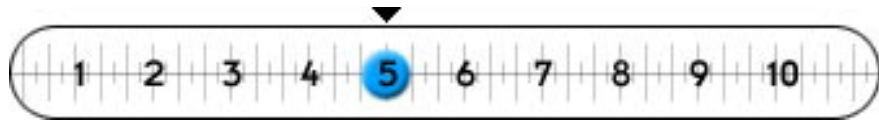
Kies ervoor om alle, sommige of geen van de bevindingen te aanvaarden. Geen vragenlijst is onfeilbaar en u kunt het gevoel hebben dat dit rapport uw mentale weerbaarheid niet weergeeft. Dat is oké! Niettemin, het zou u een bruikbaar inzicht kunnen verschaffen in één klein aspect hoe u met de wereld interacteert.

Deze bevindingen vertegenwoordigen een momentopname in de tijd. Uw mentale weerbaarheid kan op een aantal manieren worden verbeterd. Dit wordt weergegeven in het ONTWIKKELINGSRAPPORT, dat met behulp van dit computerprogramma verkregen kan worden.

## De Mentaal Weerbare Persoon

De mentaal weerbare persoon heeft de neiging om gezellig en vlot te zijn, kalm en relaxed te blijven, ze zijn concurrerend in vele situaties en zijn minder snel ongerust dan anderen. Met een hoge mate van zelfvertrouwen en een onwankelbaar geloof dat ze hun eigen lot bepalen, kunnen deze individuen tamelijk onaangestast blijven door competitie of tegenslag.

## Totale Mentale Weerbaarheid

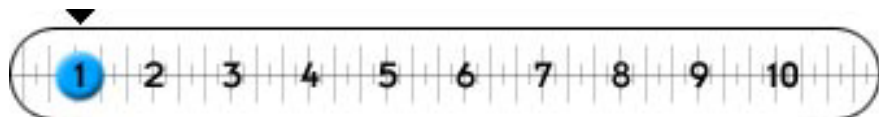


U kunt de meeste uitdagingen in het leven aan, alhoewel, wanneer u geconfronteerd wordt met moeilijke situaties kunt u zich nerveus en een beetje bedreigd voelen. U hebt tamelijk veel vertrouwen in uw bekwaamheden, maar uw zelfvertrouwen kan beïnvloed worden door de kritiek van anderen. Wanneer kansen voor ontwikkeling zich aanbieden, zult u waarschijnlijk de uitdaging aannemen, alhoewel de mogelijkheid voor mislukking u kan verontrusten. U zult u waarschijnlijk tamelijk op uw gemak voelen in de meeste sociale situaties en u zult gewoonlijk uw bijdrage leveren aan groepsdiscussies.

U zult gewoonlijk uw doelen bereiken, alhoewel u af en toe afgeleid kunt worden onder moeilijke omstandigheden. U heeft waarschijnlijk controle over de meeste situaties en u vindt dat u een redelijke mate van invloed heeft op wat er rondom u gebeurt. Niettemin, u kunt af en toe het gevoel hebben dat gebeurtenissen u een beetje overvallen hebben.

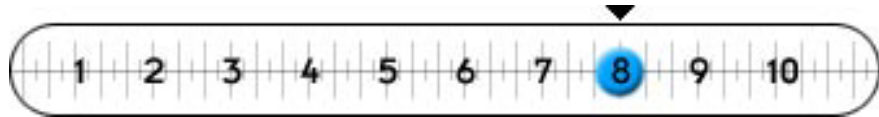
Onder normale omstandigheden, heeft u uw emoties onder controle. U heeft de neiging om tamelijk kalm en stabiel te zijn maar u kunt zich soms bang en ongerust voelen.

## Uitdaging



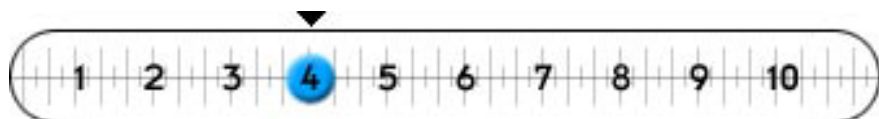
U kunt zich een beetje ontmoedigd voelen wanneer u voor uitdagende situaties komt te staan. U heeft de neiging zich ongemakkelijk te voelen in onstabiele omgevingen en u zult u, indien mogelijk, minimaal blootstellen aan verandering. U zult de voorkeur geven om te werken binnen bestaande routines en u zult onder deze omstandigheden beter presteren. U hebt een tamelijk sterke voorkeur voor het voorspelbare tegenover het onvoorspelbare en u kunt bij tijden tamelijk traag reageren op onverwachte veranderingen.

## Betrokkenheid



U zult normaal uw taken afmaken, ook onder moeilijke omstandigheden en u heeft verschillende manieren om uzelf te motiveren. U hebt een groot reservoir aan inwendige hulpmiddelen waardoor u grote inspanningen kunt leveren. U bent veerkrachtig en vasthoudend. Als u eenmaal begonnen bent met een taak zult u deze normaal afmaken tot het einde. U heeft de neiging om obstakels te omzeilen die het bereiken van uw einddoel blokkeren, alhoewel u deze soms ook durft te nemen.

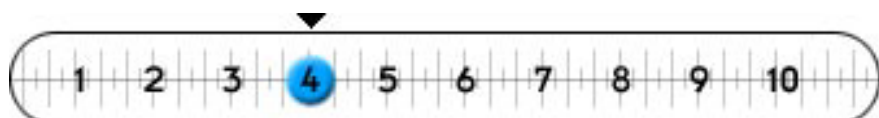
## Controle



U heeft waarschijnlijk controle over de meeste situaties, hoewel u af en toe het gevoel kan hebben dat gebeurtenissen u overvallen. Meestal gelooft u dat wat u doet een verschil maakt, maar soms zult u plichtsmatig handelen.

Terwijl u zich ongerust kunt maken over belangrijke aspecten van uw leven, zal dit waarschijnlijk binnen proporties blijven. U blijft normaal rustig, kalm en bedaard maar van tijd tot tijd kunt u het moeilijk vinden om uw emoties onder controle te houden.

## Zelfvertrouwen



U bent tamelijk zelfverzekerd en u heeft een gematigd zelfvertrouwen. U heeft het geloof in uzelf om de meeste taken te proberen, maar soms gaat u de uitdaging niet aan, alhoewel u er reëel gezien wel bekwaam voor bent. U zult normaal gesproken geloven dat dingen tot een goed einde zullen komen, maar u kunt soms overdreven zelfkritisch worden en toestaan dat fouten u kwellen.